



**Complète le texte avec les mots correspondants.**

Le système immunitaire est essentiel pour protéger notre organisme contre les infections et les maladies. Il utilise deux principales stratégies de défense : **l'asepsie** (l'ensemble des techniques qui visent à prévenir la contamination notamment par la stérilisation des instruments et la désinfection des espaces) et **l'antisepsie** (fait référence à l'utilisation d'antiseptiques pour éliminer les microbes déjà présents dans les plaies, bien que ces méthodes ne soient pas efficaces contre les **virus**).

Lorsqu'un agent pathogène pénètre dans le corps, une réaction immédiate appelée **phagocytose** se produit. Les **phagocytes**, un type de globules blancs, engloutissent et détruisent les envahisseurs grâce à un processus où ils les entourent et les digèrent.

Si l'infection persiste, la réponse **immunitaire adaptative** du système immunitaire entre en jeu. Cette réponse plus spécifique implique les **lymphocytes B** qui produisent des anticorps ciblant spécifiquement les antigènes. Les **lymphocytes T**, assistent en coordonnant l'attaque et en détruisant les cellules infectées.

La **vaccination** est un autre aspect crucial de notre défense immunitaire. Elle prépare le système immunitaire à reconnaître et combattre les agents pathogènes sans causer de maladie.

Malheureusement, l'utilisation excessive **d'antibiotiques** a conduit à l'émergence de bactéries **résistantes**.

